Здоровье сберегающие технологии в ДОУ

12.10.2018

**Здоровье сберегающие технологии** в дошкольном

 образовании—технологии, направленные на решение

 приоритетной задачи современного дошкольного

 образования –задачи сохранения , поддержания и

 обогащения здоровья субъектов педагогического процесса

в детском саду: детей ,педагогов и родителей

**1.**     **Технологии сохранения и стимулирования**

**здоровья:**

1. **динамические паузы, подвижные и спортивные игры,**
2. **релаксация, технологии эстетической направленности,**
3. **гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз,**
4. **гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая,**
5. **гимнастика ортопедическая.**

**2.**     **Технологии обучения здоровому образу жизни:**

1. **физкультурное занятие,**
2. **игры, коммуникативные игры,**
3. **занятия из серии «Здоровье», точечный самомассаж.**

**3.**     **Коррекционные технологии:**

1. **технологии музыкального воздействия, сказкотерапия,**
2. **Технологии воздействия цветом, технологии коррекции поведения.**

**4.**     **Формы организации здоровье сберегающей работы:**

1. **-физкультурные занятия**
2. **-самостоятельная деятельность детей**
3. **-подвижные игры**
4. **-утренняя гимнастика (дыхательная, звуковая)**
5. **-двигательно-оздоровительные физкультминутки**
6. **-физические упражнения после дневного сна**
7. **-физические прогулки ( в лес, на поляну)**
8. **-физкультурные досуги**
9. -**спортивные праздники**